

# CURSO FOTOGRÁFICO EN NEPAL - LA ALTA RUTA DEL EVEREST 2013



Taller de fotografía por el valle de Katmandú, la región del Khumbu y el campo base del Everest. En pocos lugares del planeta podemos encontrar paisajes tan espectaculares y bellos como en la región del Everest, el reino de las grandes montañas. Senderos que hasta hace poco solo estaban reservados a las grandes expediciones de alpinistas expertos, se ha convertido en uno de los trekking más emblemáticos del Himalaya. Ahora cualquier persona puede ser capaz de completar el trek y conocer el grandioso panorama de elevadas montañas, glaciares y profundos valles que se abren al pie del gran coloso: el Everest. Picos míticos como el Ama Dablam, Nuptse o Pumori, formarán parte de nuestra colección de fotografías junto a ochomiles como el Cho Oyu, Lhotse, Makalu y el propio Everest.

El taller fotográfico está concebido tanto para fotógrafos aficionados como profesionales, no importa el nivel. También ha sido ideado para viajeros que quieran sacar un rendimiento óptimo a sus imágenes y mejorar su nivel de conocimientos en la fotografía de viajes y naturaleza. El taller está concebido para conseguir las mejores imágenes en los lugares más idóneos para ello. Se trata de emprender una aventura al aire libre en uno de los emplazamientos paisajísticos y naturales más espectaculares de Nepal

## OBJETIVOS

- Internarse en el corazón del Himalaya y descubrir de primera mano la increíble diversidad vertical de sus paisajes. Conocer a uno de los grupos étnicos más populares de Nepal, el pueblo sherpa, imprescindible en el logro de las más grandes proezas en alta montaña.
- Configurar nuestra cámara y escoger la mejor lente para obtener el máximo rendimiento de nuestro equipo. Comunicar con nuestras imágenes, participar del acto creativo de transmitir una emoción.
- Aprender a contar una historia, conocer qué es lo importante en la imagen y descartar lo superfluo, lograr imágenes impactantes.
- En las montañas la temperatura de color es mucho más fría de lo habitual, por lo tanto aprenderemos a sacar partido de los altos contrastes, de las luces y las sombras y el uso de filtros como polarizadores y degradados.
- Usaremos a nuestro favor la climatología adversa e impredecible de la montaña y a determinar la exposición correcta para la niebla, la nieve y el hielo.

- Comprenderemos los factores implicados en la obtención de buenas fotografías, la importancia de la luz, la composición y el movimiento y las claves para lograr una mayor creatividad.
- La mejor manera de narrar una aventura es formar parte de ella, adaptarse a las situaciones imprevisibles e ir mejorando día a día en el camino. Aprenderemos de nuestros errores y editaremos parte del material obtenido seleccionando las mejores imágenes.
- En nuestra estancia en las ciudades de Katmandú, Patan y Bhaktapur daremos prioridad a la fotografía de retrato, vida diaria y urbana. Descubriremos el orden dentro del caos frenético de Katmandú. Intentaremos captar con nuestras cámaras la llamativa convivencia de la espiritualidad hindú y budista con el bullicioso mundo moderno.



## EL EQUIPO.

**ENRIQUE LÓPEZ-TAPIA DE INÉS.** Fotógrafo profesional en fotografía de viajes y naturaleza, ha recorrido los lugares más recónditos del planeta, siendo su especialidad los paisajes más extremos: desiertos, selvas, montañas y volcanes. Actualmente se encuentra inmerso en un ambicioso proyecto fotográfico sobre el Himalaya. Ha publicado en los principales medios de nuestro país, revistas como Altair, Lonely Planet, Siete Leguas, Viajar, GEO, Campo Base, Grandes Espacios, El Viajero de El País, Viajes National Geographic y Terre Sauvage. Su trabajo fotográfico forma parte del archivo de varias agencias tanto a nivel nacional como internacional.

[www.enriquelopeztapia.com](http://www.enriquelopeztapia.com)

**JOAQUÍN LÓPEZ.** Nuestro especialista en montaña y gran conocedor de la región del Khumbu. Ha realizado grandes viajes por el Himalaya en numerosas ocasiones (India, Nepal y Pakistán) y ha acompañado al alpinista Carlos Soria por el Glaciar Baltoro en una de sus últimas expediciones por el Karakorum. Ha ascendido volcanes como el Kilimanjaro y el Cotopaxi, realizado varias travesías por Patagonia y emprendido aventuras tan diversas como recorrer los desiertos del Namib y Kalahari para después embarcarse rumbo a la Antártida.



**ANNAPURNA TREKS AND EXPEDITION.** La agencia nepalí encargada de toda la organización y logística del viaje. Especializada en trekking y aventura, es una de las agencias más reconocidas en Nepal y con gran experiencia en el Himalaya (Nepal, Tíbet y Bután). Ngima y Kami, fundadores de la agencia, son sherpas originarios de la región del Khumbu y por tanto grandes conocedores de los valles del Everest. Su prioridad es asegurar la buena organización del viaje.

[www.annapurnatreks.com](http://www.annapurnatreks.com)

**FECHAS. Del 22 de septiembre al 10 de Octubre de 2013.** El día 22 de septiembre se recibirá a los participantes en Katmandú. Al día siguiente, 23 de septiembre, volaremos hacia Lukla y comenzaremos el trekking. El día 09 de mayo daremos por finalizado el viaje y cada participante podrá volver a su lugar de origen desde Katmandú.

**PRECIO DEL TALLER FOTOGRAFICO. 1.924 €.** Para la realización del taller es necesario un mínimo de ocho personas. La fecha límite para inscribirse será el 31 de julio de 2013.

#### **INFORMACIÓN Y RESERVAS.**

Se podrá obtener información detallada y actualizada en nuestro blog de talleres fotográficos:

<http://www.talleresfotografiadeviajes.blogspot.com.es/>

Para reservas, más información y atención personalizada, puedes escribirnos a la siguiente dirección de correo: [talleresfotografiadeviajes@gmail.com](mailto:talleresfotografiadeviajes@gmail.com)



## DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL VIAJE.

**Día 1. Llegada a Katmandú.** Recogida en el aeropuerto de Katmandú, traslado al hotel, gestión para las autorizaciones y permisos de trekking. Por la tarde nos reuniremos todos los participantes para conocernos y completar los preparativos del viaje. Reparto de documentación.

**Día 2. Vuelo a Lukla 2.800 m y comienzo del trek hacia Phakding 2.610 m.** Nos desplazaremos en avión disfrutando de una panorámica excepcional del Himalaya y aterrizaremos en el pequeño aeropuerto de Lukla. Comienzo del trekking con una suave y corta jornada donde iremos acostumbrando nuestros cuerpos al camino. Primer contacto con los pueblos y la cultura sherpa.



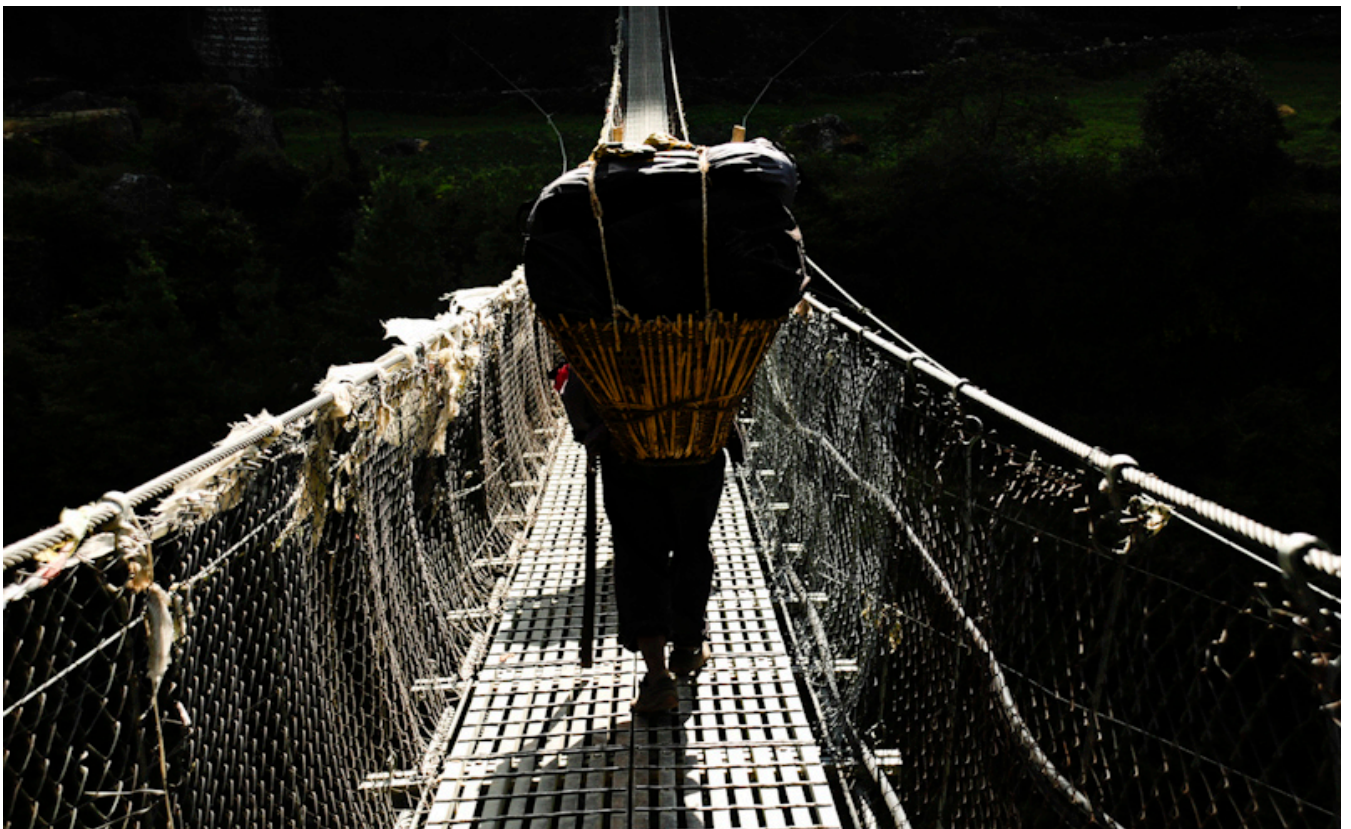
**Día 3. Phakding – Namche Bazar 3.440 m.** Segundo día de marcha en el que podremos disfrutar de las vistas de nuestro primer seismil: el pico Thamserku, de 6.608m. Jornada larga e intensa en la que atravesaremos bosques, pasaremos junto a grandes cascadas y cruzaremos los ríos por los largos puentes colgantes frecuentes en toda la región. Finalizaremos la jornada con la llegada en alto a Namche Bazar, la capital sherpa.

**Día 4. Namche Bazar – Khumjung 3.800 m – Namche Bazar 3.440 m.** Día de aclimatación a la altura en el que realizaremos un pequeño circuito circular. Disfrutaremos de las primeras vistas del Everest, el Lhotse y el mítico Ama Dablam. Podremos visitar la escuela fundada por Edmund Hillary y fotografiaremos los húmedos bosques de rododendros y cedros del Himalaya.





**Día 5. Namche Bazar 3.440 m – Dhole 4.048 m.** Trayecto con muy buenas vistas panorámicas de los valles y montañas. Ascenderemos hasta el poblado de Kyangurna para adentrarnos en el valle de Gokyo y llegar al asentamiento sherpa de Dhole, sobre los cuatro mil metros de altitud.



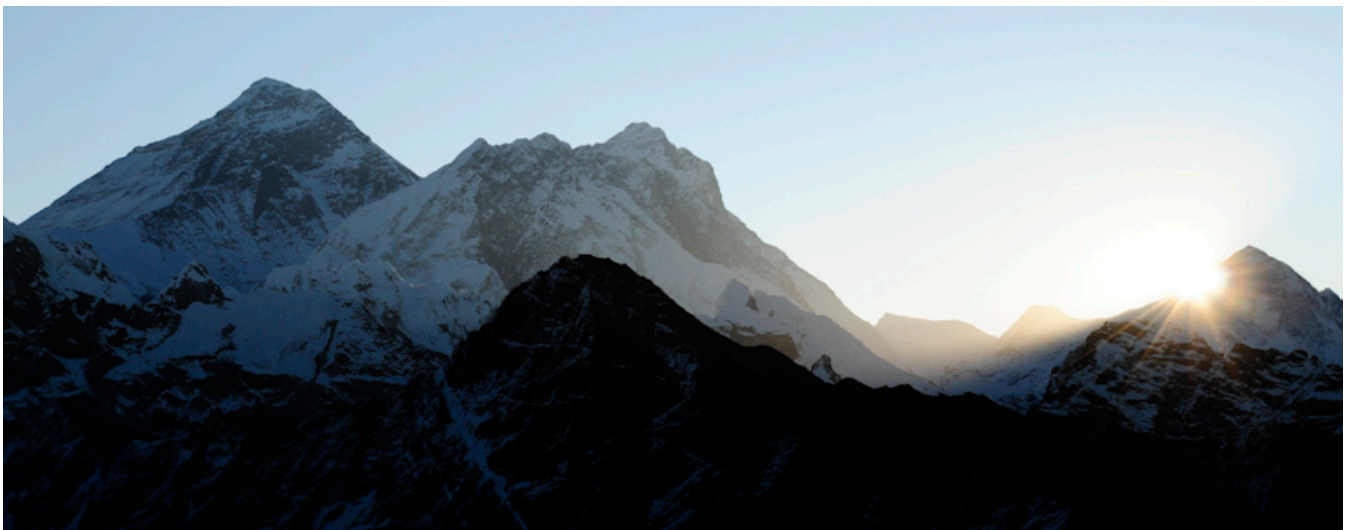


**Día 6. Dhole 4.048 m – Machermo 4.410 m.** Jornada más corta que la anterior que servirá para aclimatarnos mejor. Durante casi toda la travesía podremos disfrutar de las vistas del Cho Oyu (8.201m) y su glaciar. Abandonamos definitivamente el bosque y entramos en el reino de la alta montaña. En Machermo nos mostrarán los efectos que provoca la altitud en el cuerpo humano gracias al trabajo de una ONG que presta su ayuda desinteresada a los porteadores y gentes del Khumbu.



**Día 7. Machermo 4.048 m – Gokyo 4.780 m.** Hoy entramos de lleno en la morrena del glaciar del Cho Oyu. Remontando por ella bordaremos varios lagos de agua turquesa hasta llegar a Gokyo, en un impresionante emplazamiento a orillas del lago sagrado de Dudh Pokhari con la silueta siempre vigilante del Cho Oyu.

**Día 8. Gokyo 4.780 m – Gokyo Ri 5.357 m – Thaknak 4.700 m.** Ascensión nocturna al pico Gokyo Ri. Saldremos dos horas antes del amanecer para poder disfrutar de una de las mejores panorámicas de todo el viaje: las primeras luces del día iluminando las cumbres del Cho Oyu, Makalu, Lhotse y Everest. Regresaremos a Gokyo para reponer fuerzas y cruzaremos el glaciar camino de Thatnak .







**Día 9. Thaknak 4.700 m – Cho La Pass 5.128 m – Zongla 4.830 m.** Estamos en la etapa más dura de todo el trekking, nuestros cuerpos ya se han habituado a la falta de oxígeno y podremos ascender el legendario Cho La Pass, el collado que nos permite cruzar al valle del Everest. En lo más alto, junto al glaciar y la nieve del collado, disfrutaremos de fantásticas vistas de ambos valles y encontraremos de nuevo en nuestro descenso la pirámide de roca del Ama Dablam.





**Día 10. Zongla 4.830 m – Gorak Shep 5.140 m.** Tras la dura jornada de ayer, hoy emprenderemos una etapa más suave en la que nos podremos deleitar aún más con el paisaje de las altas montañas: Ama Dablam, Cholatse, Pumori, Lhotse, Everest... Pasado Lobuche (4.920m) atravesaremos el glaciar del Khumbu para llegar a Gorak Shep, el último lugar habitado antes del campamento base del Everest, donde pasaremos nuestra primera noche a más de cinco mil metros.



**Día 11. Gorak Shep – Kalapatthar 5.554 m – Gorak Shep 5.140 m.** Descansaremos durante el día y por la tarde ascenderemos al punto más alto de nuestro trekking, el Kalapatthar, al pie de la gigantesca pirámide del Pumori (7.165m). A nuestros pies descansa el glaciar del Khumbu, y si el tiempo lo permite, al atardecer tomaremos excepcionales imágenes del Nuptse (7.861m) y la cara sur del Everest.





**Día 12. Gorak Shep 5.140 m – Campo base del Everest 5.350 m – Pheriche 4.200 m.** Alcanzamos el campo base del Everest donde presenciaremos cómo se organiza una gran expedición a la cima. Después regresaremos a comer a Gorak Shep e iniciaremos nuestra ruta de descenso a la aldea de Pheriche.

**Día 13. Pheriche 4.200 m - Tengboche 3.860 m.** Nuestro estado físico va mejorando con la calidad de oxígeno y lo notaremos sobre todo al caminar. Suave jornada donde al final atravesaremos un espeso bosque de rododendros antes de ascender a Tengboche, el monasterio budista más importante de la región del Khumbu. Antes del atardecer asistiremos a una de sus ceremonias en la sala principal del templo.



**Día 14. Tengboche 3.860 m – Namche Bazar 3.440 m.** Continuamos nuestro descenso enlazando de nuevo con el sendero que utilizamos a la ida. Tras cruzar el río ascendemos hasta Kyangurna para continuar bajando hacia la capital sherpa.

**Día 15. Namche Bazar 3.440 m – Lukla 2.800 m.** Jornada larga y nuestro último día de trekking. Regresamos al punto de partida, Lukla, donde nos sorprenderá observar cómo nos ha cambiado este viaje, recordando las expectativas que teníamos al llegar y tomando conciencia de cómo hemos ido creciendo a lo largo del camino.

**Día 16. Lukla – Katmandú - Bhaktapur.** Volaremos temprano para continuar viaje a la ciudad medieval de Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Un museo al aire libre de calles peatonales, casas, templos y palacios de arquitectura newari que se conservan perfectamente desde el siglo XII.

**Día 17. Bhatapur – Patán – Bodhnat – Katmandú.** Visitaremos las calles y templos de Bhaktapur y también Patán, otra de las ciudades mejor conservadas de Nepal. Por la tarde, nuestro destino será la impresionante estupa de Bodhnat. Guardaremos el atardecer desde una de sus terrazas rodeados de cientos de banderas de oración.





**Día 18. Katmandú – Plaza Durbar – Swayambhunath.** Al amanecer iremos a callejear cerca de la centenaria plaza Durbar de Katmandú. Seremos testigos de cómo comienza la actividad de los mercados locales y asistiremos al ajetreo cotidiano de esta ciudad. Después de un buen desayuno, será el momento de conocer el templo de Swayambhunath, también llamado “templo de lo monos”. Allí nos dejaremos envolver por la religiosidad de este lugar, siendo testigos de cómo las costumbres y la iconografía budista e hinduista conviven en perfecta armonía.

**Día 19. Katmandú – Traslados al aeropuerto.** Despedida y traslados al aeropuerto internacional.





<b>DIAS</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>COMIDAS</b>	<b>ALOJAMIENTO</b>
1	Recibimiento en aeropuerto Katmandú		Hotel
2	Vuelo a Lukla y trek a Phakding	D-A-C	Lodge
3	Phakding - Namche Bazar	D-A-C	Lodge
4	Namche Bazar - Khumjung - Namche	D-A-C	Lodge
5	Namche Bazar - Dhole	D-A-C	Lodge
6	Dhole - Machhermo	D-A-C	Lodge
7	Machhermo - Gokyo	D-A-C	Lodge
8	Gokyo - Gokyo Ri - Thaknak	D-A-C	Lodge
9	Thaknak - Cho La Pass - Zongla	D-A-C	Lodge
10	Zongla - Gorak Shep	D-A-C	Lodge
11	Gorak Shep - Kala Pathar	D-A-C	Lodge
12	Gora Shep - C.B. Everest - Pheriche	D-A-C	Lodge
13	Pheriche - Tengboche	D-A-C	Lodge
14	Tengboche - Namche Bazar	D-A-C	Lodge
15	Namche Bazar - Lukla	D-A-C	Lodge
16	Vuelo a Katmandú y Bhaktaphur	Desayuno	Hotel
17	Bhaktaphur - Patan – Katmandú- Bodhnath	Desayuno	Hotel
18	Durbar - Swayambhunath	Desayuno- Cena	Hotel
19	Katmandú	Desayuno	

## **SERVICIOS INCLUIDOS.**

- Billetes de avión internos Katmandú – Lukla – Katmandú.
- Pensión completa durante la duración del trekking (alojamiento, desayuno, comida y cena).
- Alojamientos en Katmandú y Bhaktapur en base habitación doble, desayuno incluido.
- Traslados a aeropuertos.
- Transporte y excursiones durante la estancia en Nepal.
- Guías y porteadores durante la duración del trekking.
- Documentación del viaje.
- Permisos de trekking.
- Curso de fotografía de viajes a cargo de Enrique López-Tapia asistido por el especialista en montaña Joaquín López.
- Entradas del Parque Nacional Sagarmatha.
- Cena de despedida en Katmandú.

## **SERVICIOS NO INCLUIDOS.**

- Billeto de vuelo internacional.
- Visados.
- Bebidas.
- Propinas.
- Comidas y cenas en Katmandú y Bhaktapur que no estén ya incluidas.
- Seguros de viaje (obligatorios) y cancelación (aconsejable).
- En general, cualquier servicio no especificado como incluido.